

Réunion

Réponse Edwige

Conférence :

Programme :

- Accueil présentation Be21 => Marie
- Fait-on intervenir d'autres personnes des différents groupes ? Si oui, ont-ils été prévenu ?
- Conférence
- Consommation local
- Donnerie : où donner pour ne pas jeter :
- Sondage : quel atelier prévoir ?? voir document Edwige (je dois encore m'y atteler .. j'essaie de pour cette fin de semaine sinon Céline n'hésite pas à me relancer ;)) – Céline le met en page. Pour l'impression : combien d'exemplaires ? Déjà une idée du nombre de personnes intéressées ?

Brasserie

Tarif : 1.50 €.

Commande : bière, eau plate, eau pétillante, coca, limonade, jus de pommes de chez sonkeu ??...

Voir brasseur si salle : marie se renseigne : il y a le choix entre 2 brasseurs qui sont attirés à cette salle, soit TOSENS (04/376.60.25), soit CHARLIER (0495/28.04.00).

Qui va réserver le brasseur ??

Edwige ou Marie = Voir si possible d'avoir les sacs réutilisés.

Voici la réponse de la Commune :

Il me reste des thermomètres INTRADEL pour frigos...

Les sacs à vrac, j'avais distribué dans les commerces dont beaucoup à la Ferme de la Waide (très réceptive) om il en reste peut-être...

Je te dépose une boîte de thermomètres ?

Voir pour les chaises de la salle => avec la commune Marie se renseigne.

La salle :

En ce qui concerne les clés, ce sera simple car le "gardien", Monsieur René CLERMONT, habite à 200 m de la salle (rue Haisse n° 4 – voir photo de sa maison) : il suffit de t'arranger avec lui pour obtenir les clés et les lui restituer, il est presque toujours chez lui => 04/387.44.57

Préparation :

- le mercredi 17h si possible avec la salle : pour préparer la salle, mettre les chaises et laver les verres.. **Attention pas possible donc préparation le jeudi après midi qui est dispo ?? et à parti de quelle heure**
- **Moi dispo ;)**
- Jeudi vers 19h ou voir avec la conférence

Prévoir des essuies, rallonge

Une caisse ???

Plan de Blegny avec où sont les commerces locaux ?? voir la carte du groupe local.

Urne pour mettre le sondage => aurélie a une boite en carton

Impression feuillet et impression sondage

Affiche :

Edwige : **oxfum, univian à côté, 1 pharmacie et 1 boulangerie de Herve => fait**

oh bio, office du tourisme, humblet, laverie, animal loisir, **je terminerai .. enfin.. la distribution demain**

Marie : ferme 3 zero à Julémont

Repair Café :

Réfectoire de l'école de Blegny :

Enfin, pour l'occupation du réfectoire, tu peux contacter directement ma collègue, Mme Béatrice CAHAY au 04/377.99.51 ou beatrice.cahay@blegny.be car elle gère le planning du réfectoire et il y a un règlement propre à cette salle que je ne maîtrise pas.

Faire une brocante gratuite en même temps.

Agenda :

- Février : Repair café et brocante gratuite
- Mai - juin : Conférence minimalisme voir avec Géraldine Jsokin voir le prix ??
-

Atelier :

A prévoir en fonction de retour de la conférence

Voilà déjà les prix pour les ateliers produit entretien et soins proposé par **curieuse de nature** :

Voici les différents thèmes que je propose:

☀️ Atelier « Je fabrique mes produits ménagers écologiques » 30€/pers

Produits fabriqués : lessive, spray toutes surfaces, liquide vaisselle et poudre lave-vaisselle

- ☀ Atelier « Mes cosmétiques naturels de base » 35€/pers
Créations : dentifrice, démaquillant, baume cicatrisant et baume à lèvres
- ☀ Atelier « Je prends soin de mon visage naturellement » 30€/ pers
Créations : crème de jour adaptée, démaquillant, masque hydratant ou purifiant et gommage
- ☀ Atelier « Je prends soin de mes cheveux naturellement » 30€/ pers
Créations : shampoing solide, shampoing végétal, masque cheveux hydratant/ démêlant et shampoing sec
- ☀ Atelier « Mon bébé au naturel » 35€/ pers
Créations : liniment, crème visage et corps, baume cicatrisant et crème pour le change
- ☀ Atelier « Mon savon avec la saponification à froid: initiation » 40 €/pers
Créations : un gros savon pour le corps, équivalent à 4 savons de taille normale

Les ateliers durent environ 3 h avec un groupe de min 5 (4 pour les savons) et maximum 12 personnes et vous repartez avec vos créations !

Vous retrouverez plus d'informations sur chaque atelier, sur ma page facebook " Curieuse de Nature " rubrique évènement.

Les prix affichés ici sont pratiqués en magasin, il y a une réduction de min 5 € par personne à domicile ou quand aucune contre-partie n'est demandée.

Atelier collation saine

Céline a vu cela passer sur facebook à la ville de Liège : elle se déroule le 1^{er} decembre si cela vous interesse.

Je vous propose un atelier thématique lors duquel nous réaliserons diverses collations saines pour petits ET grands !

Vous vous préoccupez de la santé de vos enfants et souhaitez éviter les collations/goûters industriels, remplis de sucres et d'additifs ? Vous vous souciez de l'environnement et aimeriez en finir avec les suremballages des sucreries du commerce ? Vous chercher des recettes simples, qui peuvent se congeler et ainsi vous permettre d'avoir un stock de réserve ?

Nous réaliserons ce qui vous fait envie ! Des barres de céréales, des mousses chocolat/avocats, des gaufres healthy, des energy balls, des cakes sans sucre (mais divinement bons!), des donuts d'oléagineux, des brownies, des pancakes.... ou encore d'autres collations selon vos attentes/envies/goûts. Vous aurez l'occasion de voter pour les collations que vous souhaitez réaliser ce jour-là dès que l'évènement sera complet.

Au plaisir de partager un moment convivial et d'échanges en votre compagnie !

Prix par participant : 60€ (le paiement valide votre inscription)

10 participants maximum !

https://www.facebook.com/Parce-quit-faut-BIEN-manger-1190139131067428/?eid=ARA46K-493h5HnrpABX6RGqtC9QsE8l-CQ13CvGMusKYhsh9vZ5h-QykTeT7BM0awIE04j34Q1nlbe_P

Super pour les idées d'atelier, je me répète à chaque fois :D mais je pense que je vais me mettre en relation avec Bolendemain car eux, ils arrivent à proposer des ateliers à prix très démocratique .. Le but étant de sensibiliser un max de personnes, ça doit rester accessible au plus grand nombre

Voici leur newsletter de novembre :

**Finis les flacons de shampoing et gel douche dans nos salles de bain. Réduisons encore nos déchets plastiques...
Revenons à des produits naturels conservés en bocaux.**

Plus d'infos et de recettes sur notre site

: <https://bolendemainsansdec.wixsite.com/jereduismesdechets>

L'équipe « Je réduis mes déchets » de Bolendemain vous propose un atelier pour réaliser un shampoing sec, un shampoing solide et un soin lavant le lundi 25 novembre à 19h30 chez Anne-Françoise Schyns Thier Fouarge 4 à Bolland.

**Il est nécessaire de s'inscrire par sms au 0497/776080.
La participation est de 5 € par personne.**

Matériel à prévoir:

**2 récipients de minimum 150ml (avec une large ouverture)
et éventuellement un moule en silicone pour le shampoing solide**

A bientôt.

Christine et Anne-Françoise

PS : Petit programme des activités à venir by Bolendemain :

- **samedi 9 novembre : four à pain au centre du village. Dès 14h, venez profiter du four pour venir faire cuire vos pains. Dès 16h, autre température et cuisson de flammekueches.**
- **samedi 16 novembre : Atelier cuisine de 14h à 16h chez Martine (rue Lescours 19c) : Comment éviter le gaspillage alimentaire ? Cuisinons avec les restes. Trucs et astuces. Réservation obligatoire au 0497/574623**
- **samedi 14 décembre : Atelier cuisine de 14h à 16h chez Martine (rue Lescours 19c) : Les bouchées apéritives et verrines. Réservation obligatoire au 0497/574623**
- **samedi 21 décembre : Retrouvez-nous au marché de Noël au centre du village.**

Plus d'infos sur notre site : <https://fr-fr.facebook.com/bolendemain/>

J'ai également participé à l'atelier ZD d'Intradel et c'était top, j'ai pris des photos car ils vont publier un livret sur les magasins vrac, circuit court, magasin 2me main,... donc on a les infos en primeur... Céline tu vas pouvoir compléter le livret et ça va aider nos amis de conso locales ;)

On a également réalisé une recette de baume à lèvres ainsi que de « pierre d'argile »

Dernière chose, Chris avait suggéré de refaire une petite réunion une semaine avant la conférence afin de régler les derniers détails pratiques (genre qui prévoit les rallonges, les essuies de vaisselle,...) ...